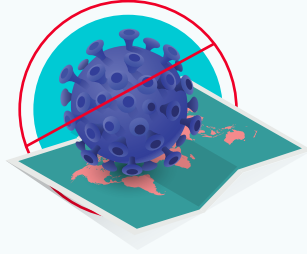


الإرشادات الوقائية للمسافرين

نظراً للتطورات المتعلقة بفيروس كورونا المستجد "كوفيد 19" فإنه كتحذير احترازي يُوصى بالبقاء في المنزل تحت الحجر الذاتي لمدة 14 يوماً من تاريخ القدوم، وإذا ظهرت عليك أعراض تنفسية خلال هذه الفترة يجب أن تتوجه للفحص والتوجه لأقرب مركز طبي للحالات الطارئة. كما نوصي باتباع الإرشادات الموضحة أدناه:

إرشادات قبل السفر - التخطيط للسفر

التأكد من الدول التي
من الممكن السفر إليها
عن طريق الجهات
الرسمية في الدولة



التأكد من متطلبات
الدولة التي ستسافر
إليها (الفحص / الحجر
الصحي / الشهادات
المطلوبة وغيرها)



إحضار الأدوات الشخصية من:

- معقم يدين كحولي
- كامام إضافي
- مخدة مسندة الرقبة
- بطانية



حجز التذاكر إلكترونياً



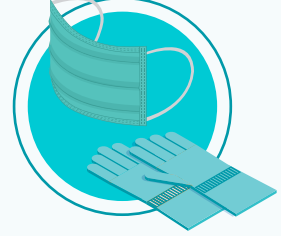


إرشادات أثناء السفر

تجنب مخالطة
من يظهر عليهم
أعراض



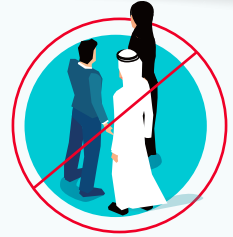
ارتداء القفازات
والكام



تعقيم الطاولة
والمقعد قبل
الجلوس



تجنب التجمعات
والاماكن المزدحمة



تجنب تبديل
الأماكن



إرشادات عند العودة من السفر

استكمال نموذج
الاقرار



الالتزام بتطبيق
الحجر الصحي لمدة
14 يوم حسب
شروط الجهات
الصحية



الالتزام باجراء
الفحوصات الصحية
والوقائية المطلوبة
في المطار



إرشادات الحجر الصحي للقادمين

افصل نفسك عن الآخرين في المنزل

ابق في غرفة جيدة
التهوية مع إبقاء
الباب مغلقاً



لا تدعو الزوار أو
تسمح لهم بالدخول



ملاحظة

التأكد من تطهير جميع المرافق المشتركة واستخدام الماء
الدافئ مع المنظفات وجفف أدواتك بمنشفة منفصلة
لاستخدامك الشخصي فقط

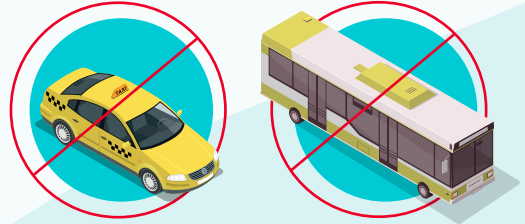


البقاء في المنزل

لا تذهب إلى العمل أو المدرسة
أو المناطق العامة



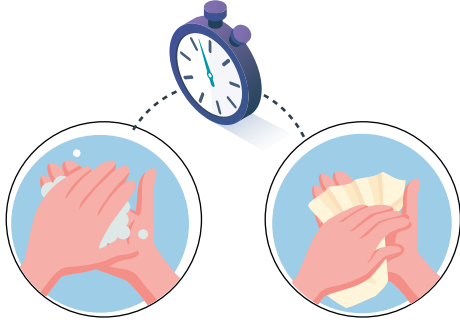
لا تستخدم وسائل النقل العام أو سيارات الأجرة



ملاحظة

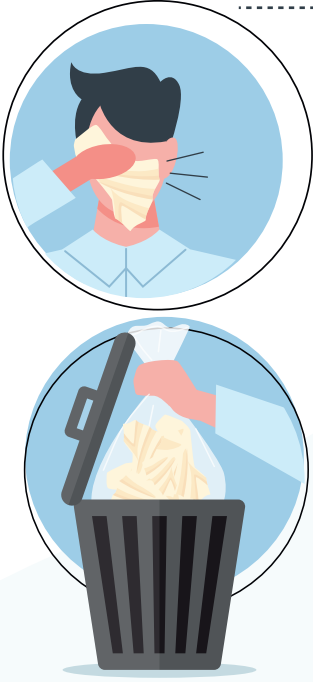
يفضل عند الطلب أو التسوق الإلكتروني التأكد من عدم الاختلاط مع
عامل التوصيل وترك المشتريات في الخارج، أو في الشرفة، أو كما هو
مناسب لمنزلك



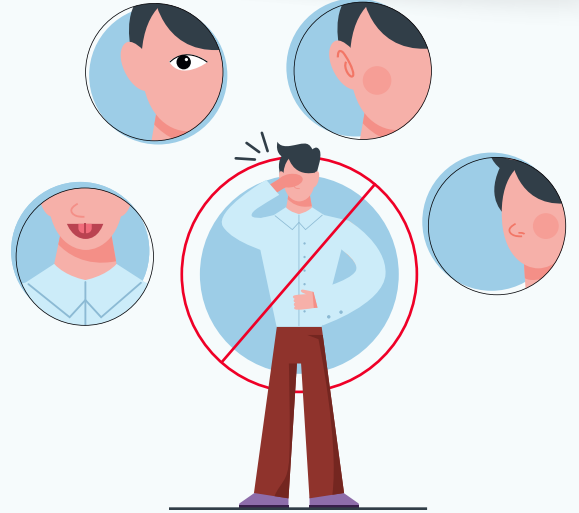


حافظ على النظافة الشخصية

اغسل يديك بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل وجففها جيداً



قم بتغطية الفم والأنف
عند السعال والعطس
بمنديل وتخلص منه في
كيس بلاستيكي مغلق
على الفور

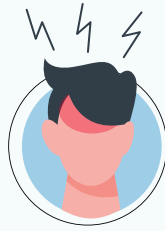


تجنب لمس عينيك وأنفك
وفمك بأيدي غير مفضولة

يرجى التواصل **فوراً** على الأرقام الموضحة أدناه في حال ظهور أي أعراض
مرضية خلال فترة الحجر الصحي



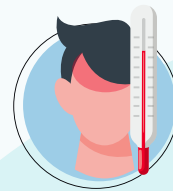
السعال



صداع



ألم في الحلق



الحُمى



صعوبة في التنفس

يتوجب عليك الالتزام بالمدة وتعليمات الحجر الصحي ومخالفتك تعرضك للمساءلة القانونية

800342

هيئة الصحة بدبي

800358

وزارة الصحة ووقاية المجتمع

8001717

خدمة إستجابة

056 2312171

مركز أبوظبي للصحة العامة (الواتس أب)

المرجع: قانون الامراض السارية رقم 14 لعام 2014



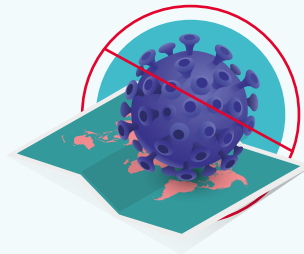
Precautionary Guidelines for Travelers

Given coronavirus (Covid-19) related developments, it is recommended as a precautionary measure to stay at home in self-quarantine for 14 days from the arrival date. If you develop any respiratory symptoms during this period, you must visit the nearest medical center for examination. We highly recommend that you follow the following guidelines:

Pre-Travel Guidelines - Planning to travel



Check the requirements of the country to which you are travelling (Medical Examination/ Quarantine/ Required Certificates, etc.)



Check the list of countries you are allowed to travel via the official authorities in the UAE



Book your tickets online

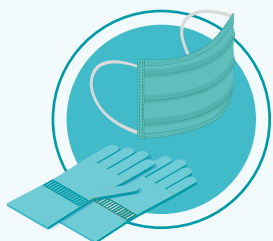
Bring your personal items, including:

- Alcohol-based hand sanitizers
- Extra face mask
- Neck pillow
- Blanket





During-Travel Guidelines



**Put on your
gloves and
face mask**



**Avoid
contacting
those with
symptoms**



**Avoid
gatherings
and crowded
places**



**Sanitize
the tables
and seats
before use**



**Avoid
switching
places**



Back-to-Home Guidelines



**Fill in the
Declaration
Form**



**Take the medical
and preventive
tests required at
the airport**



**Self-quarantine for
14 days as per the
health authorities'
requirements**

Quarantine Guidelines for Arrivals

Isolate yourself from others at home



Don't invite or
allow visitors
to your home



Stay in a
well-ventilated
room and keep
the door closed



Note:

Make sure to sterilize all shared amenities using warm water and detergents, and dry your personal items with a towel dedicated only for your personal use.

Stay at home

Don't go to work, school, or public places



Don't use public transportation or taxis



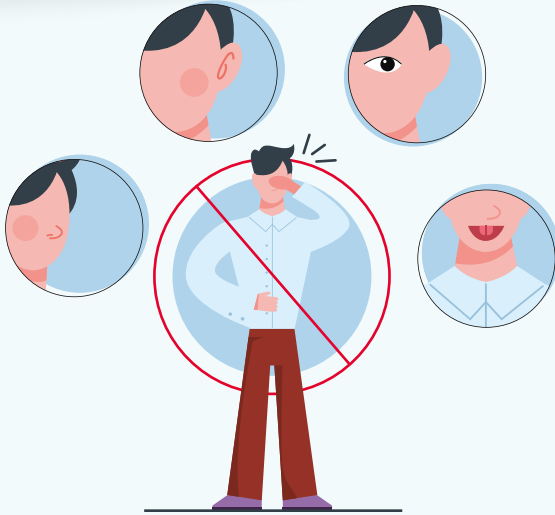
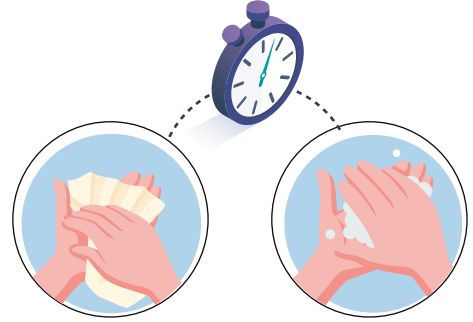
Note:

When you order or shop online, it is preferable to make sure not to contact with the delivery person and keep the packages outside, in the terrace, or as convenient to your home



Maintain personal hygiene

Wash your hands with soap and water for at least 20 seconds and dry them well



Avoid touching your eyes, nose, and mouth with unwashed hands

Cover your mouth and nose while coughing and sneezing with a tissue and dispose it immediately in a closed plastic bag.



Please call the numbers below **immediately** in case you develop any symptoms during the health quarantine period.



Difficulty breathing



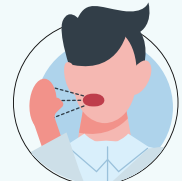
Fever



Sore throat



Headache



Coughing

Abide by the quarantine period and guidelines, and keep in mind that any violation will put you under legal liability.

Ministry of Health and Prevention

☎ 800358

Dubai Health Authority

☎ 800342

Abu Dhabi Public Health Center (WhatsApp)

☎ 056 2312171

Istijaba Emergency Call Center

☎ 8001717

Reference: Communicable Diseases Control Act No. 14 of 2014