

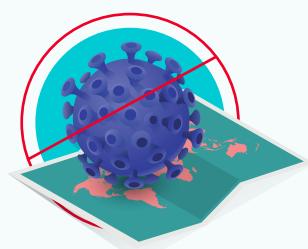
# الإرشادات الوقائية للمسافرين



نظراً للتطورات المتعلقة بفيروس كورونا المستجد "كوفيد 19" فإنه كتدبير احترازي يُوصى بالبقاء في المنزل تحت الحجر الذاتي لمدة 14 يوماً من تاريخ القدوم، وإذا ظهرت عليك أعراض تفسيه خلال هذه الفترة يجب أن تتوجه للفحص والتوجه لاقرب مركز طبي للحالات الطارئة. كما نوصي باتباع الإرشادات الموضحة أدناه:

## إرشادات قبل السفر - التخطيط للسفر

التأكد من الدول التي  
من الممكن السفر إليها  
عن طريق الجهات  
الرسمية في الدولة



التأكد من متطلبات  
الدولة التي ستتسافر  
إليها (الفحص / الحجر  
الصحي / الشهادات  
المطلوبة وغيرها)



إحضار الأدوات  
الشخصية من:  
• معقم يدين كحولي  
• كمام إضافي  
• مخدة مسندة الرقبة  
• بطانية

حجز التذاكر  
الكترونياً





## إرشادات أثناء السفر

تجنب مخالطة  
من يظهر عليهم  
أعراض



ارتداء القفازات  
والكمام



تعقيم الطاولة  
والمقعد قبل  
الجلوس



تجنب التجمعات  
والأماكن المزدحمة



تجنب تبديل  
الأماكن



## إرشادات عند العودة من السفر

الالتزام بتطبيق  
الحجر الصحي لمدة  
14 يوم حسب  
شروط الجهات  
الصحيّة



استكمال نموذج  
القرار



الالتزام بإجراء  
الفحوصات الصحية  
والوقائية المطلوبة  
في المطار



# إرشادات الحجر الصحي للقادمين

## افصل نفسك عن الآخرين في المنزل

ابق في غرفة جيدة  
التهوية مع إبقاء  
الباب مغلقاً



لا تدعوا الزوار أو  
تسمح لهم بالدخول



### ملاحظة

التأكد من تطهير جميع المرافق المشتركة واستخدم الماء  
الدافئ مع المنظفات وجفف أدواتك بمنشفة منفصلة  
لاستخدامك الشخصي فقط



## البقاء في المنزل

لا تذهب إلى العمل أو المدرسة  
أو المناطق العامة



لا تستخدم وسائل النقل العام أو سيارات الأجرة

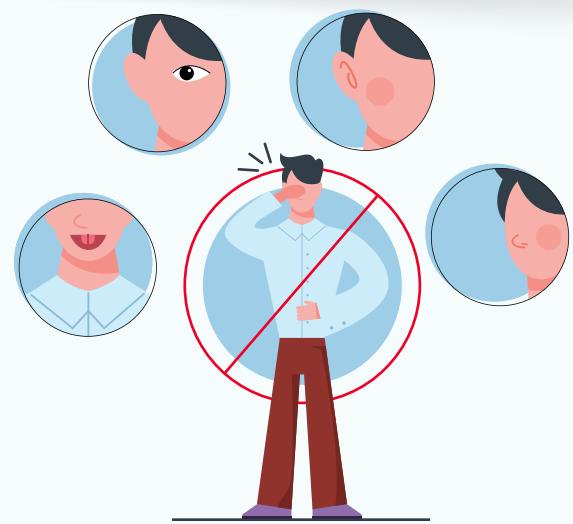


### ملاحظة

يفضل عند الطلب أو التسوق الإلكتروني التأكد من عدم الاختلاط مع  
عامل التوصيل وترك المشتريات في الخارج، أو في الشرفة، أو كما هو  
مناسب لمنزلك



حافظ على النظافة الشخصية  
اغسل يديك بالماء والصابون لمدة 20  
ثانية على الأقل وجففها جيداً



تجنب لمس عينيك وأنفك  
وفمك بأيدي غير مغسولة

يرجى التواصل فوراً على الأرقام الموضحة أدناه في حال ظهور أي أعراض  
مرضية خلال فترة الحجر الصحي



السعال



صداع



ألم في الحلق



الحمى



صعوبة في التنفس

يتوجب عليك الالتزام بالمدة وتعليمات الحجر الصحي ومخالفتك تعرضك للمساءلة القانونية

800342

هيئة الصحة بدبي

8001717

خدمة إستجابة

800358

وزارة الصحة ووقاية المجتمع

056 2312171

المرجع: قانون الامراض السارية رقم 14 لعام 2014

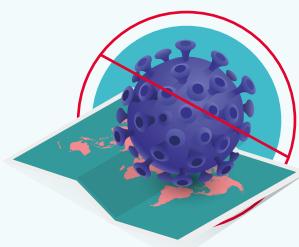
# Precautionary Guidelines for Travelers

Given coronavirus (Covid-19) related developments, it is recommended as a precautionary measure to stay at home in self-quarantine for 14 days from the arrival date. If you develop any respiratory symptoms during this period, you must visit the nearest medical center for examination. We highly recommend that you follow the following guidelines:

## Pre-Travel Guidelines - Planning to travel



Check the requirements of the country to which you are travelling (Medical Examination/ Quarantine/ Required Certificates, etc.)



Check the list of countries you are allowed to travel via the official authorities in the UAE

Book your tickets online



Bring your personal items, including:

- Alcohol-based hand sanitizers
- Extra face mask
- Neck pillow
- Blanket



## During-Travel Guidelines



Put on your  
gloves and  
face mask



Avoid  
contacting  
those with  
symptoms



Avoid  
gatherings  
and crowded  
places



Sanitize  
the tables  
and seats  
before use



Avoid  
switching  
places



## Back-to-Home Guidelines



Fill in the  
Declaration  
Form



Take the medical  
and preventive  
tests required at  
the airport



Self-quarantine for  
14 days as per the  
health authorities'  
requirements

# Quarantine Guidelines for Arrivals

## Isolate yourself from others at home



Don't invite or  
allow visitors  
to your home



Stay in a  
well-ventilated  
room and keep  
the door closed



### Note:

Make sure to sterilize all shared amenities using warm water and detergents, and dry your personal items with a towel dedicated only for your personal use.

## Stay at home

Don't go to work, school, or public places



Don't use public transportation or taxis

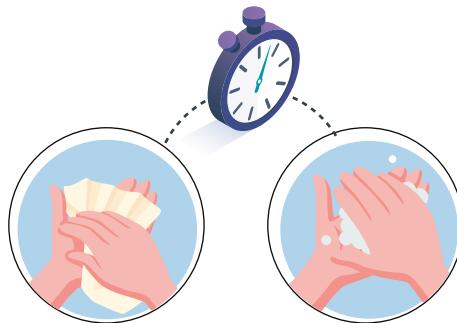


### Note:

When you order or shop online, it is preferable to make sure not to contact with the delivery person and keep the packages outside, in the terrace, or as convenient to your home

## Maintain personal hygiene

Wash your hands with soap and water for at least 20 seconds and dry them well



Avoid touching your eyes, nose, and mouth with unwashed hands

Cover your mouth and nose while coughing and sneezing with a tissue and dispose it immediately in a closed plastic bag.



Please call the numbers below **immediately** in case you develop any symptoms during the health quarantine period.



Difficulty breathing



Fever



Sore throat



Headache



Coughing

Abide by the quarantine period and guidelines, and keep in mind that any violation will put you under legal liability.

Ministry of Health and Prevention

800358

Abu Dhabi Public Health Center (WhatsApp)

056 2312171

Dubai Health Authority

800342

Istijaba Emergency Call Center

8001717

Reference: Communicable Diseases Control Act No. 14 of 2014